

テニスコア春日部インドアスクール

時間割 2018年

時 間	月		火		水		木	金		時 間	土	日																							
	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Aコート	Bコート		Aコート	Aコート																							
A 9:00 11:00	実 戦	レンタルコート オートテニス	初 級	レンタルコート オートテニス	実 戦	レンタルコート オートテニス	休 講	初心者	レンタルコート オートテニス	A 8:20 9:50	中 級	中 級																							
B 11:10 13:10	初 級	レンタルコート オートテニス	初心者	レンタルコート オートテニス	初中級	レンタルコート オートテニス		初中級	レンタルコート オートテニス	B 10:00 10:50	J 1	J 1																							
C 13:20 15:20	中 級	レンタルコート オートテニス	中 級	レンタルコート オートテニス	初心者	レンタルコート オートテニス		初 級	レンタルコート オートテニス	C 11:00 12:00	たまびよ	たまびよ																							
D 15:50 16:30	キッズ		キッズ		キッズ			キッズ		D 12:10 13:40	初 級	初 級																							
E 16:40 17:30	J 1		J 1		J 1			J 1		E 13:50 14:30	キッズ	キッズ																							
F 17:40 18:50	J 2				J 2			J 2		F 14:40 15:50	J 2	J 2																							
G 19:30 21:00	初 級				J 3 19:00~20:20	初 級		J 3 19:00~20:20		G 16:00 17:20	J 3																								
H 21:10 22:40	中 級	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">一般クラス</th> <th colspan="5">キッズ・ジュニア</th> </tr> <tr> <th>たまびよ</th> <th>初心者</th> <th>初 級</th> <th>初中級</th> <th>中 級</th> <th>実 戦</th> <th>キッズ</th> <th>J 1</th> <th>J 2</th> <th>J 3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全く初めての方や基礎から習いたい方のクラスです。2ヶ月で初心者クラスへ進級となります。</td> <td>基本の持ち方や打ち方を覚えてストロークのラリーが出来るようになるが目標のクラスです。</td> <td>ストローク、サーブ、ボレーが打てるようになり基本的なゲーム(雁行陣)の動き方を覚えます。</td> <td>各ショットがコントロール出来るようになりゲームの動き方、ポジションを覚えます。</td> <td>ストロークの応用やボレーを中心にネットプレーやゲームでの動き方(平行陣)を練習します。</td> <td>試合のために必要な練習を中心に技術や戦略を身につけていきます。</td> <td>4才~年生を対象 テニスの楽しさ、面白さを知っていただくクラスです</td> <td>小学生1~6年生を対象 持ち方や打ち方を覚えて、ミニコートでラリーが出来るようになるのが目標です。</td> <td>小学生3~中学生を対象 通常のコートでラリーができ、サーブからのゲームが出来るように練習します。</td> <td>小学生5~中学生を対象 試合のために必要な技術、戦略、動き方を覚えて、ゲームを意識した練習をします。</td> </tr> </tbody> </table>					一般クラス		キッズ・ジュニア					たまびよ	初心者	初 級	初中級	中 級	実 戦	キッズ	J 1	J 2	J 3	全く初めての方や基礎から習いたい方のクラスです。2ヶ月で初心者クラスへ進級となります。	基本の持ち方や打ち方を覚えてストロークのラリーが出来るようになるが目標のクラスです。	ストローク、サーブ、ボレーが打てるようになり基本的なゲーム(雁行陣)の動き方を覚えます。	各ショットがコントロール出来るようになりゲームの動き方、ポジションを覚えます。	ストロークの応用やボレーを中心にネットプレーやゲームでの動き方(平行陣)を練習します。	試合のために必要な練習を中心に技術や戦略を身につけていきます。	4才~年生を対象 テニスの楽しさ、面白さを知っていただくクラスです	小学生1~6年生を対象 持ち方や打ち方を覚えて、ミニコートでラリーが出来るようになるのが目標です。	小学生3~中学生を対象 通常のコートでラリーができ、サーブからのゲームが出来るように練習します。	小学生5~中学生を対象 試合のために必要な技術、戦略、動き方を覚えて、ゲームを意識した練習をします。		
一般クラス		キッズ・ジュニア																																	
たまびよ	初心者	初 級	初中級	中 級	実 戦	キッズ	J 1	J 2	J 3																										
全く初めての方や基礎から習いたい方のクラスです。2ヶ月で初心者クラスへ進級となります。	基本の持ち方や打ち方を覚えてストロークのラリーが出来るようになるが目標のクラスです。	ストローク、サーブ、ボレーが打てるようになり基本的なゲーム(雁行陣)の動き方を覚えます。	各ショットがコントロール出来るようになりゲームの動き方、ポジションを覚えます。	ストロークの応用やボレーを中心にネットプレーやゲームでの動き方(平行陣)を練習します。	試合のために必要な練習を中心に技術や戦略を身につけていきます。	4才~年生を対象 テニスの楽しさ、面白さを知っていただくクラスです	小学生1~6年生を対象 持ち方や打ち方を覚えて、ミニコートでラリーが出来るようになるのが目標です。	小学生3~中学生を対象 通常のコートでラリーができ、サーブからのゲームが出来るように練習します。	小学生5~中学生を対象 試合のために必要な技術、戦略、動き方を覚えて、ゲームを意識した練習をします。																										

※随時変更する場合がございます。
※レンタルコート・オートテニスは、予約制となります。