



* テニスゼロ和光レッスンスケジュール表 *

2019年4月～

		月			火			水			木			金			土			日			
A	9:30 10:50	*ゼロイベント*			HYS レディース	ゆうゆう	※毎週水曜日	HYS レディース	*ゼロイベント*			中級		HYS レディース	A	8:00	J1	朝トク	パバママ	PL	J1	パバママ	
B	11:00 12:20	ゼロオープン個人戦 ゼロオープン団体戦 第1、第4月曜日 女子ダブルス練習会 第3月曜日 etc			中級	HYS レディース	中級	※協会初心者レッスン (1、3)	HYS レディース	ゼロオープン個人戦 ゼロオープン団体戦 毎週木曜日 etc			『極』		HYS レディース	B	8:50	朝トク	J2	プレイヤーズC	初級初中級	J2	
C	13:00 14:20															C	9:00	朝トク	中級		中上級		
D	15:30 16:10				キッズ		キッズ	※第1、3水曜日 ※第2、4水 アクシスキッズテニス			キッズ		キッズ	D	10:30	レディース	ダブルス			初中級中級			
J	17:00 17:50	J1		J1		J1			プレイヤーズC		J1		J1	E	11:50								
E	18:00 19:20	J2	プレイヤーズクラス	J2	プレイヤーズクラス	J2	プレイヤーズクラス		プレイヤーズクラス		J2	プレイヤーズクラス	J2		15:30	J1	J2	15:30	*ゼロイベント*				
N1	20:30 21:50								プレイヤーズクラス						16:20			16:50	和光市テニス協会主催レッスン 15:00～18:20(第1、3日曜日)				
															18:00	*ゼロイベント*			プレイヤーズクラス				
															21:00	ナイターテニスフリーク (第2、4土曜日) 各種トーナメント (第1、3土曜日)							

※担当コーチは、諸事情により変更になる場合があります。ご了承下さい。

※上記レッスン以外でもゼロはイベントを開催しています！詳しくはWEBサイト、Facebookまたはクラブハウス内掲示板をご覧ください。

* ゼロベーシックレッスン *

⇒週に1回4回が基本で入会してゼロメンバーに入会して頂くレッスンです。

* ゼロアラカルトレッスン *

⇒入会しなくても単発料金でご都合の良い日だけ参加出来ます。

* ゼロイベント *

⇒入会しなくてもOK♪子どもから大人まで試合やレッスンを開催♪

大人の方向けのレッスンです！！		ハバママフリー	お子様のレッスン時間にお隣で自由にテニスが出来ます。 毎週土曜日、日曜日の8時～9時にご利用になれます。	ゼロオープン	個人戦・団体戦 種目いろいろな試合です。 増田コーチのすぐ上達する女子ダブルスに特化した練習会です。
朝トク	コーチを独占して課題を修正するレッスンです。			女子ダブルス練習会	和光市テニス協会主催協会登録が必要になります。
初級	ショットの基本及びゲームの基本を身に着けます。	ゆうゆう	ゆっくりとテニスの基本を身につけるクラスです。毎週水曜日9時～開講	初心者・シニア練習会	和光市テニス協会主催協会登録が必要になります。
初中級	ショットや配球を身に付けてゲームを楽しめる様にしていきます。		55歳以上のテニス未経験者の為のクラスです。	親子・ジュニアテニス教室	和光市テニス協会主催協会登録が必要になります。
中級	より精度の高いショットや配球を身に付けていきます。	ダブルス	ダブルスに特化したレッスンです。BC級優勝者多数輩出コーチが担当します。	ナイターテニスフリーク	県大会本戦を目指す男子のがけ練習会。
中上級	試合を想定したゲーム練習を中心にレッスンしていきます。		毎週土曜日の12時～開講	ゼロオープンジュニア	公認大会に出るための準備大会
レディース	女性のためのクラス。試合出場を想定したゲーム練習をしていきます。	シングルス	シングルスに特化したレッスンです。全日本ベテラン出場経験のあるコーチが担当します		
お子様向けのレッスンです！！			毎週土曜日の12時～開講		
キッズ	テニス初めての未就学児のクラス。(レッドボール)		『極』		
J1	テニス初めての小学生のクラス。(レッドボール)		女子ダブルスを『極』める為のレッスンです。		
J2	テニスの経験がある小中学生のクラス。(グリーン⇒イエロー)		毎週金曜日の11時～開講		
ジュニアプレイヤーズHYSクラス	テニス選手としてのテニスの技術に加え専門トレーニングも取り入れたカリキュラム。目標の達成の仕方を学ぶことが出来ます。	ZER	テニスゼロ和光	〒351-0111 埼玉県和光市新倉5-16-70 TEL 048-463-8826	t.zero.wako@tennisquare.com